

MOCHILA DE EMERGENCIA

Elementos necesarios que Usted debe tener listos y en lugar de fácil acceso (Salida de Emergencia) para enfrentar una contingencia:



- Una linterna con sus pilas, de ser posible para dos usos (con las pilas fuera; no insertadas). Es recomendable usar linterna del tipo LED que duran bastante.
- Un cargador de celular a pilas y otro para el Enchufe.
- Un pequeño botiquín de primeros auxilios con remedios para la fiebre, analgésicos, antidiarreicos, antiácidos, laxantes, gasas con antibióticos, gasas secas, vendas, desinfectante, apósitos protectores adhesivos, cinta adhesiva, guantes de látex y tijera.
- Dinero en efectivo (según sus recursos).
- Una manta o saco de dormir.
- Chocolates.
- Agua (según sus posibilidades de carga).
- Una Multiherramienta (Cortaplumas, abrelatas, tijera, descorchador, etc.).
- Un listado en papel de números de contacto personales (Trabajo, Familiares o amigos).
- Si tiene Bebe, una carga de pañales y leche en polvo.
- Fósforos.
- Algunos tarros de conserva de consumo rápido y tamaño reducido (Atún por ejemplo).
- Un silbato
- Una radio a baterías con banda AM y FM (con las pilas fuera; no insertadas).
- Guantes de trabajo
- Fotocopias de Carnet de identidad de cada integrante de la familia para búsqueda e identificación en caso de que alguno se pierda.
- Lista con teléfonos de emergencia:

Teléfonos de Emergencia	
Ambulancia	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Rescate Marítimo	137
Incendios Forestales	130
Informaciones Policiales	139

Cuando prepares tu plan familiar de emergencias, practícalo con todos los integrantes de tu hogar. Es importante que conozcan todos los integrantes de la familia un punto de reunión en caso de emergencias (alejado de líneas eléctricas en lo posible y sobre los 30 mts. medidos a nivel del mar en caso de Tsunami).

Conozca el plan de respuesta ante emergencias del colegio de sus hijos.

NOTA: En caso de no contar con agua potable, se debe hervir 3 minutos antes de beberla. Si se trata de cantidades grandes de agua, hervir por 10 minutos. Almacenar agua potable en recipientes y botellas limpias y cerradas, con 10 gotas de cloro por cada litro de agua. Esta agua se puede consumir durante una semana.

